
Pulnoy

De la gymnastique adaptée à tous les âges



Les enfants jouent avec des balles et des foulards.

Pulnoy Loisirs propose de nombreuses activités sportives pour petits et grands. L'éventail des disciplines et des créneaux pour les adultes est vaste avec sur toute la semaine des séances de Pilates, de stretching, de yoga, de fitness, de gym douce et de Boxing Energy, un nouveau cours créé cette année.

Pour les enfants, la gymnastique est assurée par Lorine Seguin, nouvelle animatrice sportive, diplômée du CQP ALS Activités gymniques d'entretien et d'expressions.

Lorine assure les cours d'aérodance et de gym en anglais les

mercredis, mais aussi l'éveil gymnique des 3-5 ans, les mardis en fin d'après-midi et la multi-gym des 6-8 ans les jeudis dans le gymnase du complexe sportif Anquetil.

Les enfants s'initient aux jeux d'équipes, jouent avec des foulards et des cerceaux, font des roulades sur les tapis de sol pour développer la coopération, la motricité et la dextérité.

Pulnoy loisirs organise aussi des ateliers artisanaux avec des créneaux couture, peinture et poterie.

Informations auprès de Philippe Copey, tél. 06 98 39 76 07.