



PULNOY LOISIRS

Activités Sportives et Artistiques

Saison 2025-2026



S P O R T S A D U L T E S	GYM ACTIV' SENIOR	Lundi	17h30 à 18h30	Centre Socio-Culturel	Lorine
	FITNESS TENDANCE	Lundi	18h30 à 19h30	Centre Socio-Culturel	Lorine
	PILATES "Avancé"	Lundi	19h30 à 20h30	Centre Socio-Culturel	Lorine
	GYM DOUCE	Mardi	09h00 à 10h00	Centre Socio-Culturel	Béatrice
	STRETCHING	Mercredi	10h30 à 12h00	Centre Socio-Culturel	Lorine
	FITNESS ADULTE	Jeudi	09h00 à 10h00	Centre Socio-Culturel	Cathy
	PILATES	Jeudi	18h45 à 19h45	Centre de Rencontre	Lorine
	PILATES	Jeudi	19h45 à 20h45	Centre de Rencontre	Lorine
	STRETCHING	Vendredi	17h30 à 18h30	Centre Socio-Culturel	Lorine
	PILATES	Vendredi	18h30 à 19h30	Centre Socio-Culturel	Lorine
	BOXING ENERGY	Vendredi	19h30 à 20h30	Centre Socio-Culturel	Lorine
	YOGA	Mardi	14h30 à 16h00	Centre Socio-Culturel	Christine
	YOGA DOUX	Vendredi	09h30 à 11h00	Centre Socio-Culturel	Christine
	RANDONNEE	Lundi et Vendredi	13h15 + Sorties	RDV Place de la République	Michel VUILLEMIN
E N F A N T S	EVEIL Gymnique 3-5 ans	Mardi	17h30 à 18h30	Gymnase	Lorine
	AERODANCE 8-11 ans	Mercredi	16h00 à 17h00	Centre Socio-Culturel	Lorine
	GYM en Anglais 3-5 ans	Mercredi	17h00 à 18h00	Centre Socio-Culturel	Lorine
	MULTI GYM 6-8 ans	Jeudi	17h30 à 18h30	Gymnase	Lorine
L O I S I R S	ARTISANAT CREATIF	Mardi	13h30 à 17h00	Centre Socio-Culturel	Martine ROUAIX
	BRIDGE	Vendredi	13h30 à 17h00	Atelier d'Arts Plastiques	Claude RAULLET
	COUTURE	Lundi	18h30 à 20h00	Centre de Rencontre	Carole SIMEANT
	PATCHWORK	Lundi	14h00 à 16h30	Centre Socio-Culturel	Danielle MURA
	PEINTURE	Mardi Mercredi	14h00 à 17h00 09h00 à 12h00	Centre Socio-Culturel	Sylvette TECHENS
	POTERIE - Atelier Terre	Lundi Jeudi	14h00 à 17h30 14h00 à 17h30	Atelier d'Arts Plastiques	Maryse CLERC



Contacts : **Philippe COPEY 06 98 39 76 07**

pulnoyloisirs@gmail.com

<https://pulnoyloisirs.wixsite.com/pulnoyloisirs>

Mairie de Pulnoy 03 83 29 16 64

